



PRUEBAS DE ACCESO CICLO INICIAL DE GRADO MEDIO DE SENDERISMO

Primer día (Condición física)

1.- Descripción de la prueba: Valoración de la condición física.

Criterios de evaluación: esta primera parte quedará superada cuando el aspirante haya completado el itinerario en el tiempo establecido por el tribunal.

Contenido: Recorrer, en el tiempo establecido por el tribunal y transportando una mochila con 10 kilogramos de peso, un itinerario de montaña de terreno variado de 12 km de distancia real, con 1.000 metros de desnivel positivo acumulado.

MATERIAL OBLIGATORIO: Ropa y calzado adecuado, mochila, brújula, bebida y comida, botiquín y protección solar.

Es obligatorio presentar el DNI o Pasaporte en vigor.