

MATERIAL NECESARIO PARA CURSAR EL T.D MEDIA MONTAÑA:

- **Orientación y Navegación:**
 - Brújula
 - Altímetro
 - GPS
 - PC portátil, conexiones GPS (Sistema Operativo Windows)
 - Mapas de las zonas donde se realizarán las prácticas
 - Portamapas
- **Material de Escritura:**
 - Cuaderno y lápiz
- **Equipamiento Personal:**
 - Ropa de montaña invernal
 - Calzado de montaña invernal (bota rígida o semi-rígida)
 - Gorro
 - Guantes impermeables
 - Gafas de sol (factor 4)
 - Gafas de ventisca
 - Mochila (35-45 litros, para travesías invernales y estivales de varios días)
 - Guetres o polainas
- **Equipo de Seguridad y Supervivencia:**
 - Equipo de vivac invernal
 - Hornillo y material de cocina
 - Frontal
 - Casco homologado en montaña (solamente dos días)
 - 3 mosquetones de seguridad HMS
 - Cordinos para nudos autoblocantes
 - Cintas planas de 120/240 cm
 - Cuerda homologada para uso en simple, doble y gemela. 30 metros. O tipo randonee (30 metros, mínimo 8 mm)
 - A.R.V.A digital de tres antenas con función multi-víctima y botón de descarte
 - Pala de nieve desmontable
 - Sonda
- **Equipamiento para la Nieve:**
 - Raquetas de nieve técnicas, con alza y puntera delantera
 - Bastones con roseta de nieve
- **Botiquín:**
 - Botiquín completo de montaña